





























	米飯	軟飯	全粥	ミキサー粥	ゼリー粥	おにぎり
ごはん						
パン	そのまま 	パンきざみ 	パンミキサー 	パンスベラカーゼ 		
学会分類	4			3	2-1	1j
嚥下ピラミット	L4				L3	L1・L2
UDF	容器にかめる	容易にかめる	歯ぐきでつぶせる	舌でつぶせる	かまなくてよい	かまなくてよい
大きさ	—	1.5~2cm角	0.5~1cm角	1cm角	ペースト(粒なし)	ゼリー状・ムース
形態	普通	粗きざみ	小粗きざみ	ソフト	ミキサー	ゼリー
サバの鳴門煮						
ハンバーグ						
冷菜(和え物)						
特徴	—	主菜のみ、一口大に切ったもの	細かく刻んだもの	細かく刻んだものを固めたもの	ミキサーにかけてドロドロなポタージュ状にしたもの	ミキサーにかけてペースト状もしくはゼリー状にしたもの
対象	嚥む力・飲み込む力に問題のない方	食べやすい大きさに切れない方	嚥む力が弱くなってきた方(飲み込みには問題のない方)	嚥む力・飲み込む力が弱くなってきた方	嚥む力がほとんどなく、飲み込みが難しい方	嚥む力がほとんどなく、嚥下機能に重度の障害がある方

嚥む力・飲み込む力が強い

嚥む力・飲み込む力が弱い